



Aufladen mit Liebe und Lebensenergie

- ❖ **Yoga-Lehrerin (BDY/EYU)**
- ❖ **Spiraldynamik-Praktikantin**
- ❖ **3D-Skoliose-Behandlung**
- ❖ **Sonologin**

Rudolf Steiner:

"In alter Zeit war der Atem für den Menschen ein Berauschen, das sich im Haupte fortsetzte und sich dort mit den Sinneseindrücken verband. Sie nannten es "Sophia"! Die Zeit, in der wir uns jetzt befinden, hat diesen geistig-seelischen Ateminhalt durch die Überdominanz der Sinneseindrücke gelähmt."

Doch dies hat sich geändert, es findet eine Entwicklung zur Spiritualität statt! Der im göttlichen Menschen angelegte "Freie Wille" siegt! Jede Fremdbestimmung wird abgelehnt und Selbstbestimmung, Selbständigkeit und Selbstverantwortung ist gefordert.

© mit freundlicher Genehmigung von Geistheiler Sananda

Womit ich arbeite:

- *Mit der Spirale*

Die Spirale ist ein Naturgesetz!

Ordnen wir uns diesem Gesetz wieder unter, dann erfahren wir die Heilkraft der Spirale. Denn, jede Bewegung, die wir ausführen, sollte sich 3-dimensional verschrauben!!!

Wie fühlt sich eine solche Bewegung in Zeit und Raum an? Sie ist ein spannendes inneres und äußeres dynamisch-rhythmisches Geschehen.

Bewegung ist Verlagerung des Gleichgewichtes, was Anmut und Aufrichtung an der Schwerkraft bedeutet.

Die Spirale ist eine sich stetig weiter entwickelnde Entfaltung, die wir in gemeinsamer Körperarbeit, Disziplin, Ausdauer und Freude gestalten.

- *Hatha-Yoga*

Die Pranayamas (Atemverlängerung) und Asanas (Haltungen) sind perfekte Übungen zur Wiederherstellung des Gleichgewichtes. Alle Übungen leite ich spiraldynamisch an.

- *Spiraldynamik*

An anatomischen Details ist zu erkennen, dass sich der Körper 3-dimensional bewegt.

Die spiraloge Aufrichtung erfolgt über die Lungenbasis-Atmung. Diese aktiviert den Beckenboden, der sich mit dem medialen, autochthonen Muskelsystem der Wirbelsäule

vernetzt, was mit dem Begriff „Dehnspannung“ ausgedrückt wird.

Dies gilt auch für die von Katharina Schroth entwickelte

- *3D-Skoliose-Behandlung*

Bei einer Skoliose sind Wirbel und Gelenke gegeneinander verdreht und können nur 3-dimensional wieder entdreht werden.

- *Sonologie*

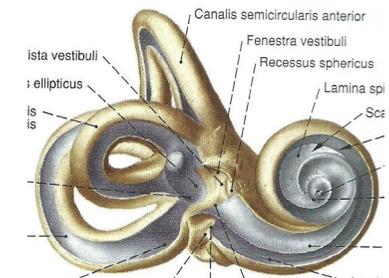
Ein Üben mit den Tönen im sonologischen Musik-System.

Sonare heißt „tönen“. Der Mensch tönt auf seinem Grundton und hat mehrere Einflusstöne, so dass er sich in einer ganz eigenen, individuellen Symphonie ausdrückt!

Die eigene Stimme ist das Instrument, mit welchem wir die Grundton-Übungen und die Skalen singen.

Töne sind aufgrund ihrer physikalischen Eigenschaften in der Lage, Ungeformtes in natürliche Ordnungen zu überführen.

Dazu kommt der süd-indische Rhythmus, der dem Körper Stabilität gibt und den Geist erhellt.



Das Labyrinth im Ohr

- Die Spirale

ist eine sich gegenläufig verschraubende Achter-Bewegung, die auf einem Halbkreis liegt.

Sie ist das Fundament allen Lebens und die Grundstruktur des Universums und wird als Lebensblume in der Hl. Geometrie durch die fünf platonischen Körper dargestellt.

In der Embryologie ist bekannt, dass sich die Zellen nach diesem geometrischen Muster bis zum Acht-Zellen-Stadium teilen, die die Stammzellen bilden und die sich in jede beliebige Zellform umbilden können.

In der Blume des Lebens berühren sich genau sieben Kreise. In der Musik ist dies die Mitte der Tonleiter, der sogenannte Tritonus. Dazu kommen sechs Kreise an den Ecken, das sind zusammen dreizehn Kreise, die dreizehn Halbtöne einer Oktave.

Der menschliche Körper ist nach dem goldenen Schnitt in Form einer logarithmischen Spirale gestaltet. Seine DNS ist in den einzelnen Chromosomen ein sehr langes Kettenmolekül, das in einer mehrfach wiederholten Spirale selbst-ähnlich aufgebaut ist.

So ist es zwingend, dass die lebendige Anatomie des Körpers auch spiraling angelegt ist.

Denn Bewegung ist Verlagerung des Gleichgewichtes.

Hildegard von Bingen: „Die Engel fliegen in Spiralen, der Teufel fliegt geradeaus!“

Bernhard von Clairveaux, ihr Lehrer: „Was ist Gott? Höhe, Tiefe, Breite.“

Die „**3-Einheit**“ allen Seins!

Ich biete an:

Jeden Mittwoch, von 10 bis 12 Uhr eine "Gemischte Gruppe": 3D-Bewegungs-ART!

Die Spirale lehrt uns, da sie eine immerwährende aufrichtige und aufrichtende Kraft ist, daß wir uns zentrieren können in innerer Freiheit von Bindung. So entwickelt sich von selbst: Selbstständigkeit, Selbstbestimmung und Selbstverantwortung. Eine wunderbare herzliche Energie verbindet uns! Unser Ziel ist es, daß wir uns wieder an unsere Göttlichkeit erinnern können, und im Jetzt leben, in der Einheit allen Seins, verbunden, und doch Jeder in seiner Individualität. In der Körper-Arbeit entdrehen wir die alten Verdrehungen, und gestalten uns selber, wie ein Bildhauer. Dadurch erfahren wir wieder unsere Kraft, die uns mitgegeben ist, und sind, wie es unser Menschsein fordert, schöpferisch tätig. Dieses Ziel setzt sich um in das tägliche Leben. Die Übungspraxis aus dem alten weisen Yoga sind die Asanas und Pranayamas, die spiraling, also korrigiert und drei-dimensional ausgeführt werden. Auch ist der Klang und der Rhythmus, und somit die Freude, die aus dem Herzen kommt, eine wesentliche Schwingung, die s t i m m i g ist.

Wir laden Alle ein, die mit und aus dem Herzen leben wollen, dabei zu sein!

Einzelbehandlungen: Ich bin in der Lage, 3-dimensional beobachten zu können, und deshalb sofortige Hilfestellung zu geben bei skoliotischen Verdrehungen, Bandscheibenvorfällen usw. Besonders beeindruckend sind meine Erfahrungen mit Kindern. Schon nach 1 Behandlung geschieht eine Auflösung des Problems, und zwar nicht nur auf körperlicher Ebene, sondern eine sofortige Entwicklung auf seelisch-geistiger Ebene findet statt.

Paarbehandlungen: Die Paarbeziehungen der Neuen Zeit basieren auf einer Verbindung in Glückseligkeit. Die alten Beziehungsmuster verlieren ihre Gültigkeit. Eine Vereinigung auf höherer Ebene wird umgesetzt.

Die **3D-Bewegungs-ART**, sowie die Klang-Rhythmus-Konzerte sind bestens geeignet für Schulen, Kindergärten, Versammlungen, Sportstätten usw.

Bitte die genauen Daten bei mir telefonisch erfragen, danke!



3D- Bewegungs-ART

*Margarethe Eleonore
Thomas-Weisbrod*

Anmeldung und Fragen bitte bei mir.

Tel.: 06725-3099977

Mobil: 0151-56146276

www.eleonore-thomas-weisbrod.de
etw@eleonore-thomas-weisbrod.de